

Groove TON MÉNAGE

Une danse au quotidien, un intérieur sain !



Je laisse entrer les good vibes en aérant régulièrement mon logement.

I let the good vibes in by ventilating out my home daily.



Passage au sol ! J'aspire ou balaie et dépoussière sans oublier les plinthes, sous le lit et sous le matelas.

Dance on the floor: I dust off without forgetting the baseboards, under the bed and under the mattress.



Hip hop session avec mon frigo ! Je le dégivre et je le nettoie à fond ! Je le sors de sa niche pour nettoyer derrière et dessous.

Hip hop session with my fridge ! I defrost it and clean it thoroughly ! I take it out of its niche to clean behind and underneath.



Ça part en duo avec la serpillère pour nettoyer le sol et enlever les taches collantes.

It's time for a duo with the mop to clean the floor and remove sticky stains.



Ça continue de groover dans la cuisine ! J'astique les plaques de cuisson et je fais briller l'inox de l'évier.

The groove continues in the kitchen ! I polish the cooking plates and make the stainless steel of the sink shine.



Je garde le rythme côté toilettes. Je les nettoie sans oublier le fond de la cuvette !

I keep the beat when it comes to the toilets. I clean them without forgetting the bottom of the bowl !



Danse avec les bras ! Je fais disparaître les tâches sur les murs, j'insiste sur la zone au-dessus des plaques de cuisson. Je nettoie aussi les vitres.

Wave my arms ! I make stains disappear on the walls and focus on the area above the stove. I also clean the windows.



Je nettoie la douche et c'est parti pour un dernier twist ! Je démonte la bonde pour nettoyer l'intérieur du bol plastique. Je les laisse comme sur la photo.

I clean the shower and then it's time for one last twist: I remove the drain cover to clean the inside of the plastic bowl, and I leave them looking like in the picture.



Petit slow avec la bouche d'aération ! Je retire délicatement la grille et je la passe sous l'eau.

Slow dance with the ventilation grille, I gently remove it and rinse it under water.



Fin de la choré ! Avant de quitter le feu des projecteurs, je nettoie les interrupteurs.

End of the choreography ! Before leaving the spotlight, I clean the switches.



Une question ? Besoin d'un conseil ?

>>> Je contacte ma résidence

Dolet : residence-dolet@crous-clermont.fr
Centre-ville Clermont : residence-centre-ville@crous-clermont.fr

Cézeaux : residence-cezeaux@crous-clermont.fr
Montluçon : residence-montlucon@crous-clermont.fr